

# **Hildegard von Bingen**

## **- ihr Kräuterwissen und Lebenswerk**

Tauchen Sie ein, in die faszinierende Welt der Hildegard von Bingen – einer der außergewöhnlichsten Frauen des Mittelalters. In diesem Workshop lernen Sie nicht nur ihr Leben, ihren spirituellen Weg und ihre außergewöhnliche Persönlichkeit kennen, sondern erhalten auch einen lebendigen Einblick in die einzigartige Klostermedizin, die bis heute begeistert.

Neben Hintergrundwissen bietet der Kurs einen umfassenden Praxisteil: Gemeinsam bereiten wir verschiedene Heilzubereitungen nach Hildegard von Bingen zu – mit duftenden Kräutern, ausgewählten Gewürzen und traditionellen Rezepturen. Bitte bringen Sie drei Twist-off-Gläser (à ca. 350 ml) mit- jeder darf Medizinalweine mit nach Hause nehmen.

So wird altes Wissen greifbar, erlebbar und direkt anwendbar. Erleben Sie Hildegards Wirken mit allen Sinnen – und lassen Sie sich von ihrem Heilwissen inspirieren.

Dauer: 3 1/2 Stunden

Teilnehmerzahl: begrenzt auf zwölf Personen

Kursart: PowerPoint-Vortrag mit Praxisteil

Austragungsort/ Datum/ Uhrzeit:

26.09.2026 im Bauernhofmuseum Kleinlosnitz,  
Uhrzeit folgt

Kosten: 69 € p.P. inkl. Materialien und Skript

Es stehen ihnen in diesem Kurs zwei erfahrene  
Kursleiterinnen zur Seite:

Jessica Rosner

Kräuterführerin- HP psych.- Entspannungstrainerin

Ramona Wurzel

Kräuterführerin- Hildegard-Expertin und Pädagogik

Anmeldung per E-Mail: [praxis@seelentakt.de](mailto:praxis@seelentakt.de)

Anmeldung per WhatsApp: 01578/ 840 1222

Anmeldeschluss: eine Woche vor Kursbeginn

Homepage: [www.wildkrauterguide.de](http://www.wildkrauterguide.de)

