

# Brennnessel und Co im Bauernhofmuseum



Mit dem Frühling erscheinen die ersten Wildkräuter, die traditionell für eine Frühjahrskur genutzt werden – darunter Brennnessel, Löwenzahn, Gundermann und weitere bewährte Pflanzen. In diesem Workshop erhalten Sie einen fundierten Einblick in ihre historischen und volkskundlichen Hintergründe sowie ihre vielseitigen Einsatzmöglichkeiten.

Bei einem gemeinsamen Spaziergang erfahren Sie interessantes Hintergrundwissen über die wichtigsten Frühjahrskräuter, lernen korrekt zu ernten und die sichere Anwendung.

Im Anschluss verarbeiten wir die geernteten Kräuter weiter zu klassischen Heilzubereitungen, einfachen kosmetischen Anwendungen oder kleinen Köstlichkeiten. Die hergestellten Produkte können verkostet, mit nach Hause genommen oder gleich ausprobiert werden.

Dauer: 3 Stunden

Kursart: Themen- Kräuterwanderung mit Praxistipps

Austragungsort/ Datum/ Uhrzeit: 07.06.2026

Kosten: im Museumsfest inklusive

Leitung und Anmeldung:

Jessica Rosner, Kräuterführerin

Anmeldung per E-Mail: [praxis@seelentakt.de](mailto:praxis@seelentakt.de)

Anmeldung per WhatsApp: 01578/ 840 1222

Anmeldeschluss: eine Woche vor Kursbeginn

Homepage: [www.wildkrauterguide.de](http://www.wildkrauterguide.de)

