

# Die faszinierende Welt des Räucherns

Tauchen Sie in eine jahrhundertealte Tradition, die Körper, Geist und Umgebung in wohltuende Harmonie bringt ein. Das Räuchern begleitet die Menschheit seit jeher – ob zur Entspannung, für spirituelle Rituale oder einfach, um eine besondere Atmosphäre zu schaffen.

Im Mittelpunkt werden die vielfältigen Arten des Räucherns vorgestellt: Räucherstäbchen und -kegel sind unkomplizierte Begleiter für den Alltag. Wohingegen das klassische Räuchern auf dem Stövchen Düfte besonders sanft entfaltet, während das Räuchern auf Kohle oder die Anwendung von Smudges intensive Aromen und kraftvolle Mischungen optimal zur Geltung bringt. Rückflusskegel erzeugen eine mystische Atmosphäre.

Wir werden uns auch mit ausgewählten Rauchkräutern, Harzen, Hölzern und deren Mischungen beschäftigen.

Ganz gleich, ob sie Räucherneuling sind oder bereits erste Erfahrungen gesammelt haben – diese Einführung bietet ihnen einen inspirierenden Einstieg in die Kunst des Räucherns. Lassen sie sich von Düften tragen, entdecken Sie neue Rituale und finden Sie ihren ganz persönlichen Weg zu mehr Ruhe, Achtsamkeit und Wohlbefinden.



Dauer: 2 1/2 Stunden

Teilnehmerzahl: begrenzt auf zwölf Personen

Kursart: PowerPoint mit praktischem Räuchern und Praxisteil

Austragungsort/ Datum/ Uhrzeit: Herbst/ Winter; Termine per WhatsApp

Kosten: 36 € p.P. inkl. Räuchermischung zum Mitnehmen und Skript

Leitung und Anmeldung:

Jessica Rosner, Kräuterführerin- HP psych.- Entspannungstrainerin

Anmeldung per E-Mail: [praxis@seelentakt.de](mailto:praxis@seelentakt.de)

Anmeldung per WhatsApp: 01578/ 840 1222

Anmeldeschluss: eine Woche vor Kursbeginn

Homepage: [www.wildkräuterguide.de](http://www.wildkräuterguide.de)

