

Sebastian Kneipp

- ein Pionier der Naturheilkunde

Entdecken Sie die Welt von Sebastian Kneipp und tauchen Sie in das Leben und Wirken des Pioniers der modernen Naturheilkunde ein.

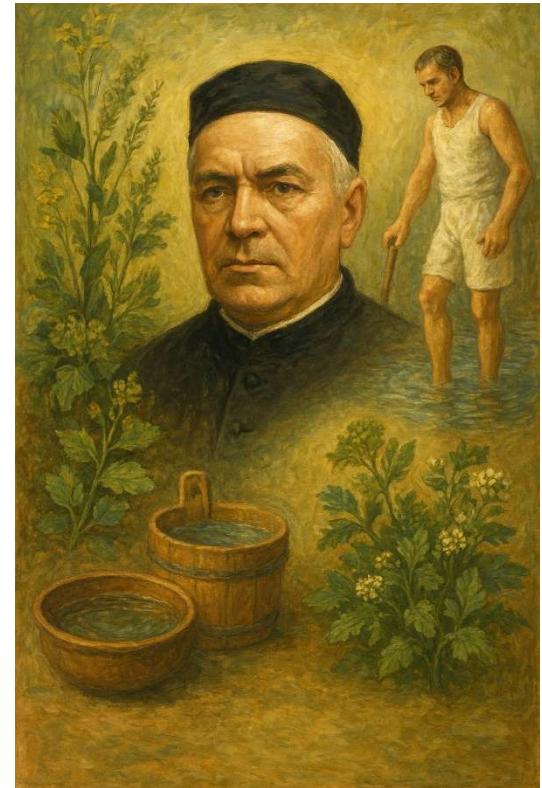
Der Kurs beginnt mit einer Einführung in Kneipps Leben und Wirken -ergänzend dazu erhalten Sie einen Einblick in die Kräuter des Sebastian Kneipp und ihre wohltuenden Wirkungen.

Anschließend führt eine kleine Wanderung zur nahegelegenen Kneippanlage, wo Sie lernen, wie das Kneippen korrekt durchgeführt wird.

Vom Wassertreten bis zu weiteren einfachen Anwendungen für den Alltag.

Der Kurs richtet sich an alle, die Natur, Gesundheit und Entspannung schätzen- er verbindet Theorie, Naturerlebnis und praktische Anwendungen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Handtuch und bei Bedarf Wechselkleidung mit.



Dauer: 3 1/2 Stunden

Teilnehmerzahl: begrenzt auf zwölf Personen

Kursart: PowerPoint-Vortrag mit kleiner Kräuterwanderung zur Kneippanlage und praktischem Kneipen

Austragungsort: 95233 Wüstenselbitz- Kräuterwerkstatt und Kneippanlage

Datum/ Uhrzeit: per WhatsApp

Kosten: 43 € p.P. inkl. Skript mit Anleitungen für Wasseranwendungen

Leitung und Anmeldung:

Jessica Rosner, Kräuterführerin- HP psych.- Entspannungstrainerin

Anmeldung per E-Mail: praxis@seelentakt.de

Anmeldung und Infos per WhatsApp: 01578/ 840 1222

Anmeldeschluss: eine Woche vor Kursbeginn

Homepage: www.wildkräuterguide.de

