

# Themen-Nachmittle mit Wildkräutern



Mit dem Frühling erscheinen die ersten Wildkräuter, die traditionell für eine Frühjahrskur genutzt werden – darunter Brennnessel, Löwenzahn, Gundermann und weitere bewährte Pflanzen.

Auch im Sommer, Herbst und Winter gibt es Kräuter, die hier ihren höchsten Wirkstoffgehalt haben und traditionell zum Einsatz kommen.

An diesen **Themen-Nachmittagen** erhalten Sie einen fundierten Einblick in historische und volkskundliche Hintergründe sowie die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten der saisonalen Kräuter.

Bei einem gemeinsamen Spaziergang erfahren Sie interessantes Hintergrundwissen, lernen korrekt zu ernten und die sichere Anwendung.

Im Anschluss verarbeiten wir die geernteten Kräuter weiter zu klassischen Heilzubereitungen, kosmetischen Anwendungen oder kleinen Köstlichkeiten. Die hergestellten Produkte können verköstigt, mit nach Hause genommen und natürlich auch gleich ausprobiert werden.

Dauer: jeweils 3 Stunden

Kursart: PowerPoint, kleine Wanderung und Praxisteil

Austragungsort/ Datum/ Uhrzeit: Termine saisonal per WhatsApp

Kosten: 36 € p.P. inkl. Skript + 6 € Materialkosten

Leitung und Anmeldung: Jessica Rosner, Kräuterführerin

Anmeldung per E-Mail: [praxis@seelentakt.de](mailto:praxis@seelentakt.de)

Anmeldung per WhatsApp: 01578/ 840 1222

Anmeldeschluss: eine Woche vor Kursbeginn

Homepage: [www.wildkräuterguide.de](http://www.wildkräuterguide.de)

